

předměty napříč

Fitness Studio Hofmannovi				
	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
PONDĚLÍ	každé pondělí od 9. 9. do 27. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
9.00 - 10.00	TV 1	TV 1	TV 1	TV 1
10.00 - 11.00	TV 2	TV 2	TV 2	TV 2

Klub(ovna) Luna				
	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
PONDĚLÍ	každé pondělí od 9. 9. do 27. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
8.30 - 9.30	NJ z	NJ z	NJ z	NJ z
9.30 - 10.30	NJ mp	NJ mp	NJ mp	NJ mp
11.00 - 12.00	MEL	MEL	MEL	MEL

Ateliér				
	17. 9.	5. 11.	7. 1.	
ÚTERÝ	24. 9.	12. 11.	14. 1.	
	1. 10.	26. 11.	21. 1.	
	8. 10.	3. 12.	28. 1.	
	15. 10.	10. 12.	4. 2.	
9.00 - 11.30	TRP 1	TRP 2	TRP 3	

Ateliér				
	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
STŘEDA	11. 9.		25. 9.	
	9. 10.		23. 10.	
	13. 11.		27. 11.	
	8. 1.		22. 1.	
11.00 - 12.30	VT p		VT p	
13.30 - 15.00	VT mp		VT mp	

Klub(ovna) Luna				
	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
PONDĚLÍ	každé pondělí od 9. 9. do 27. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
9.30 - 10.30	TAI 1	TAI 1	TAI 1	TAI 1
13.00 - 14.00	TAI 2	TAI 2	TAI 2	TAI 2
ÚTERÝ	každé úterý od 17. 9. do 28. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
13.30 - 14.15	CVI 1	CVI 1	CVI 1	CVI 1
14.30 - 15.15	CVI 2	CVI 2	CVI 2	CVI 2
STŘEDA	každou středu od 11. 9. do 29. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
13.15 - 14.15	JOG 1	JOG 1	JOG 1	JOG 1
14.30 - 15.30	JOG 2	JOG 2	JOG 2	JOG 2
15.45 - 16.45	JOG 3	JOG 3	JOG 3	JOG 3

Ateliér				
	1. týden	2. týden	3. týden	4. týden
STŘEDA	každou středu od 11. 9. do 29. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
8.15 - 9.15	AJ 2	AJ 2	AJ 2	AJ 2
9.15 - 10.15	AJ 3	AJ 3	AJ 3	AJ 3
ČTVRTEK	každý čtvrtek od 12. 9. do 30. 1. nebo dle domluvy s lektorem/-kou			
8.15 - 9.15	AJ 1	AJ 1	AJ 1	AJ 1
11.00 - 12.00	ŠJ z	ŠJ z	ŠJ z	ŠJ z

CVI cvičení na židli a mozkový jogging
JOG jóga
MEL Senior Melody
TAI tai-chi
TRP trénování paměti
TV tělocvičení
VT výpočetní technika

AJ angličtina
NJ němčina
ŠJ španělština
z začátečníci
mp mírně pokročilí
p pokročilí